



T.C.
AYDIN VALİLİĞİ
İl Sağlık Müdürlüğü



11.01.2023

Sayı : E-58612703-050.01.04-206786041
Konu : İl Umumi Hıfzıssıhha Meclis Kararı

16 Ocak 2023 KAYMAKAMLIĞINA

İl Umumi Hıfzıssıhha Meclisinin 24.11.2022 tarih ve 10 No'lu kararının bir sureti ekte gönderilmiştir. Bilgilerinizi rica ederim.

Dr. Halil İbrahim ERTEKİN
Vali a.
Vali Yardımcısı

Ek: 10 Nolu Karar

Dağıtım:

Efeler Kaymakamlığına
Bozdoğan Kaymakamlığı
Buharkent Kaymakamlığı
Çine Kaymakamlığı
Didim Kaymakamlığı
İncirliova Kaymakamlığı
Germencik Kaymakamlığı
Koçarlı Kaymakamlığı
Köşk Kaymakamlığı
Karacasu Kaymakamlığı
Karpuzlu Kaymakamlığı
Kuşadası Kaymakamlığı
Kuyucak Kaymakamlığı
Nazilli Kaymakamlığı
Söke Kaymakamlığı
Sultanhisar Kaymakamlığı
Yenipazar Kaymakamlığı

KOÇARLI KAYMAKAMLIĞI	
Evrak Bürosu	
Havale	1 Ocak İşlet
Olduğu Yer:	Müdürlüğü
Havale Tarihi:	24.01.2023
Sayı:	296
Kaymakam	

e-havale

Bu belge, güvenli elektronik imza ile imzalanmıştır.

Belge doğrulama kodu: 6C065A62-5FF9-4EA8-A0EC-4C5D654828AB

Belge doğrulama adresi: <https://www.turkiye.gov.tr/saglik-bakanligi-ebys>

Zeybek Mahallesi İzmir Bulvarı No: 58 Efeler /AYDIN 09000

Telefon No: 02562135000

e-Posta: aydinism@saglik.gov.tr İnternet Adresi: <https://aydinism.saglik.gov.tr/>

Keş Adresi: aydinilsaglik@hs01.kep.tr

Bilgi için: Filiz ÖZTÜRK
Veri Hazırlama Ve Kontrol İşlt.

Telefon No: 02562135000



AYDIN İL UMUMİ HIFZISSIHHA MECLİS KARARI

KARAR TARİHİ : 24/11/2022
KARAR NO : 10

İl Umumi Hıfzıssihha Meclisi 24/11/2022 tarihinde saat 10:00'da Vali Hüseyin AKSOY Başkanlığında Valilik Toplantı Salonunda toplanmıştır.

GÜNDEM : Mantar Zehirlenmeleri.

KARAR : Önemli besin kaynaklarından biri olan mantarların, mantar üretme çiftliklerinde hijyenik koşullarda üretildiği ve tüketime sunulduğu durumda besin değeri taşıdığı, bu tür mantarların ambalajlı, etiketli ve taze olması gerektiği, özellikle ambalajlı mantar alınırken ambalajların üzerinde mantarın üretildiği yer, üretim ve son kullanma tarihlerinin olduğu Tarım ve Orman Bakanlığının kayıt/onay olup olmadığının kontrol edilerek alınması gerektiği, rengi aşırı kararmış ise bozulmaya yüz tutmuş mantarın tüketilmemesi, mantar bozulmaya başladığı zaman salgıladığı toksinin öldürücü olabilmektedir.

Yağışların yoğun olduğu özellikle ilkbahar ve sonbahar aylarında doğada kendiliğinden yetişen mantarların halk tarafından zehirli olmadığı düşünülerek yoğun olarak tüketilse de, bilinçsiz tüketilen mantarların zehirlenmelere neden olabileceği, hatta ölümcül seyredebileceği bilinmekte; bu nedenle doğada kendiliğinden yetişen mantarların yenilmemesi gerekmektedir.

İçinde bulunduğumuz mevsim şartlarına bağlı olarak doğada kendiliğinden yetişen mantarların tüketiminin artabileceği, buna bağlı olarak zehirlenmelerin meydana gelebileceği, ciddi sağlık sorunlarının yaşanabileceği göz önüne alınarak;

a) Mantar zehirlenmesine bağlı vakalarının ve buna bağlı sağlık sorunlarının yaşanmaması için doğada kendiliğinden yetişen, türü bilinmeyen mantarların tüketilmemesi konusunda halkın bilgilendirilmesine,

b) Doğada kendiliğinden yetişen, türü bilinmeyen mantarların ilimizde tüketiminin ve satışının önlenmesi için; İl Tarım ve Orman Müdürlüğüne ile Belediye Başkanlığı denetim ekiplerince muhtemel satış yerlerinde gerekli denetimlerin yapılmasına, üreticisi, imal ve son kullanma tarihi etiketinde belirtilen kültür mantarlarının tercih edilmesi hususunda halkın bilgilendirilmesine,

c) Zehirlenme vakası yaşanması durumunda zaman kaybedilmeden en yakın sağlık kuruluşuna müracaat edilmesine, 114 telefon numaralı Ulusal Zehir Danışma Merkezinin aranmasına, bu hususların sağlık kurum ve kuruluşları tarafından halka duyurulmasına, Oy birliği ile karar verildi.

M.

A

(3)

A

AYDIN İL UMUMİ HIFZISSİHHA MECLİS KARARI

KARAR TARİHİ : 24/11/2022
KARAR NO : 10

BAŞKAN
Hüseyin AKSOY
Vali

ÜYE
Özlem ÇERÇİOĞLU
Aydın Büyükşehir Belediye
Başkanı

ÜYE
Dr. Osman AÇIKGÖZ
İl Sağlık Müdürü

ÜYE
Seyfullah OKUMUŞ
İl Milli Eğitim Müdürü

ÜYE
Mehmet Taha AL
Çevre, Şehircilik ve İklim
Değişikliği İl Müdürü

ÜYE
Ahmet ÖKDEM
Tarım ve Orman İl Müdürü

ÜYE
Ferit SALINCI
Serbest Eczacı

ÜYE
Dr. Ersin ÖZKAN
Jandarma Tabip Binbaşı
Garnizon Tabibi

ÜYE
Ahmet BALCI
Büyükşehir Belediyesi
Sağlık İşleri Daire Başkanı

ÜYE
Uz. Dr. Mustafa Onur TÜRKKAN
Aydın Devlet Hastanesi
Başhekimi

ÜYE
Uz. Dr. Adnan ÖZKUTUCU
Serbest Tabip

ÜYE
Dr. Mesut AMANAK
Sahil Sağlık Denetleme
Merkezi Tabibi

ÜYE
Dr. Oben DÖNDÜ
Efeler İlçe Sağlık Müdürü

1-Mantar Zehirlenmeleri Nasıl Olur?

Doğal alanlarda yetişen ve yapısında zehirli madde bulunan şapkalı mantarların taze, kurutulmuş veya konserve olarak çiğ veya pişirilerek yenmesi sonucunda gelişen ve ölüme de sonuçlanabilen ciddi bir zehirlenmedir. Mantar zehirlenmeleri, özellikle ilkbahar ve sonbahar aylarında görülür.

Ülkemizde doğal alanlarda yetişen zehirli mantarların da bulunduğu unutulmamalıdır.

2- Mantar Zehirlenmesinin Belirtileri Nelerdir?

Zehirlenme belirtileri mantarda bulunan zehrin niteliğine göre değişir. Belirtiler, bazı mantar türlerinin yenmesini takiben 2 saat sonra, bazı mantar türlerinin yenmesini müteakiben de 6 saat sonra ortaya çıkabilir.

Mantarın yenmesini takiben 2 saat gibi kısa bir sürede zehirlenme belirtilerine sebep olan mantarların yenmesi durumunda:

- Sersemlik,
- Uykuya meyil,
- Tansiyon düşüklüğü,
- Bulanık görme,
- Yüz ve boyunda kızarma,
- Nabızda artış,
- Ağızda metal tadı,
- Bulantı ve kusma ile
- Terleme görülebilir.

Mantarda bulunan zehirli maddenin özelliğine göre, yendikten 6 saat sonra gelişebilen zehirlenme belirtileri ise:

Bulantı, Kusma, İshal, Ateş, Nabız artışı, Kann ağrısı ile Daha sonra karaciğer ve böbrek bozuklukları ile bu organların bozukluklarına bağlı belirtiler şeklindedir. Sonuçta koma ve ölüm de söz konusu olabilmektedir.

3-Mantar Zehirlenmesinin Tedavisi Var mıdır?

Mantar zehirlenmelerinin tedavisi zehirlenme bulgularına yöneliktir. Zehirlenmeler konusunda 114 numaralı Ulusal Zehir Danışma Merkezi'nden bilgi alınabilir.

4-Mantar Zehirlenmelerinden Nasıl Korunmalıdır?

Zehirlenmelerin önemli bir kısmı esasında çok basit önlemlerle engellenebilir. Bu çerçevede, mantar zehirlenmeleri de çok basit bir şekilde önlenilecek bir zehirlenme tipi olup zehirlenmenin engellenmesindeki tek çare de doğal alanlarda yetişen mantarların kesinlikle yenmemesi bunun yerine kültür mantarının tercih edilmesidir.

5-Kültür Mantarları Zehirler mi?

Kültür mantarları ile zehirlenme mümkün değildir. Ancak, bu mantarlar yetiştikleri ortamda, bazı mikroorganizmalar ile temas edebilirler. Bu mikroorganizmayla bulaşık mantarların çiğ olarak yenmesi sonucunda hafif mide ve bağırsak şikayetlerinin gelişebileceği unutulmamalıdır.

Mantar satın alırken ambalajlı olanlar tercih edilmeli; ayrıca, ambalajda tüketiciyi bilgilendirmeye yönelik bazı bilgilerin yer aldığı etiketlerin olup olmadığına da dikkat edilmelidir.

6-Mantarlarla İlgili Doğru Olduğu Düşünülen Yanlış Bilgiler Nelerdir?

Mantarlarla alakalı olarak halk arasında, aşağıdaki belirtildiği biçimde ilmi değeri olmayan yaygın inanışlar da vardır.

- Yoğurtla yenen mantar zehirlemez.
- Pişirilen mantarda zehir yok olur.
- Sirkeli ve tuzlu suda kaynatmakla mantarın zehri alınır.
- Kurutulmuş mantarın yenmesiyle zehirlenme olmaz.
- Çayırarda yetişen mantarlar zehirli değildir.
- Mantar koparıldığında rengi değişmezse mantar zehirsizdir; mantarın iç kısmı mavileşirse bu mantar zehirlidir.
- Ağaçlardaki mantarlar zehirsizdir.
- Zehirli mantar gümüş kaşıkla pişirilirse kaşık kararır.
- Salyangozlar zehirli mantarları yemezler.